

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

TOOL KIT

SOCIAL MEDIA | MESSAGING | FLIERS | BROCHURE | WALLET CARD



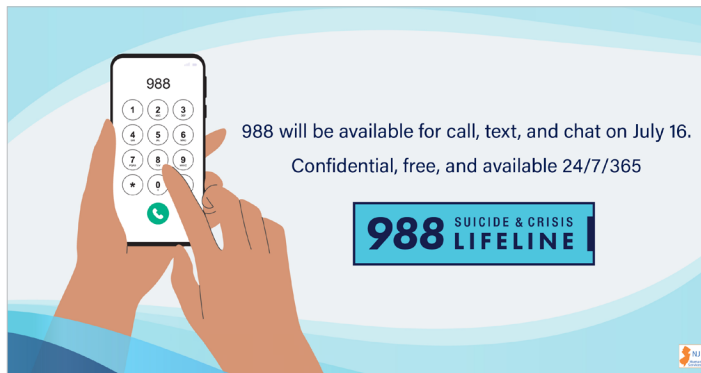
NEW JERSEY DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

COPYRIGHT 2022

SOCIAL MEDIA GRAPHICS: PRE-JULY 16

All social media graphics are available in formats for Facebook, Twitter and Instagram.

Facebook

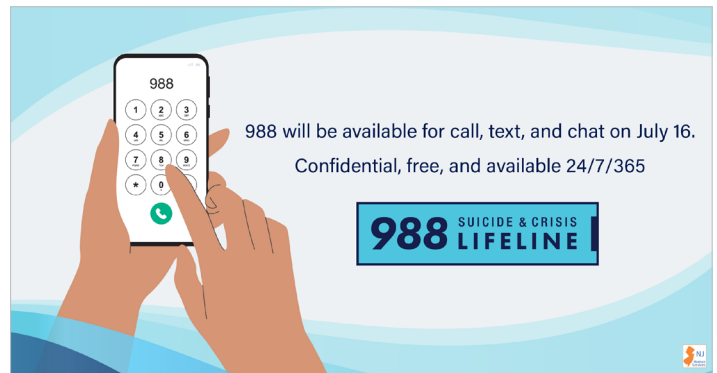


English

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. Starting July 16, you can call or text 988 or chat 988lifeline.org if you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis.

Learn more: <https://bit.ly/3yWOxZP>

Twitter



English

988 is the new 3-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. Starting July 16 you can call or text 988 or chat 988lifeline.org if you/someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis <https://bit.ly/3yWOxZP>



Spanish

El 988 es el nuevo código de marcación de tres dígitos para la Línea de vida contra el suicidio y las crisis. A partir del 16 de julio, puedes llamar o enviar un mensaje de texto al 988 o chatear con 988lifeline.org si tú o alguien que conoces está pensando en el suicidio o experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias.

Más información: <https://bit.ly/3yWOxZP>



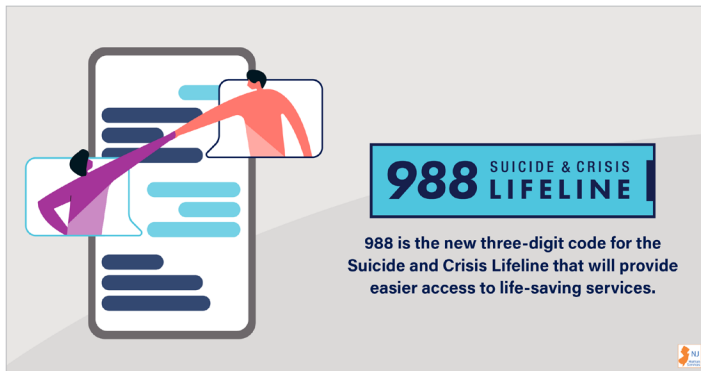
Spanish

988 es el nuevo código para la Línea de prevención suicida y crisis. A partir del 16 de julio llama/textea al 988 o chatea con 988lifeline.org si usted o un conocido está pensando en el suicidio o sufre una crisis mental o de consumo de sustancias <https://bit.ly/3yWOxZP>

*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

SOCIAL MEDIA GRAPHICS: PRE-JULY 16

Facebook

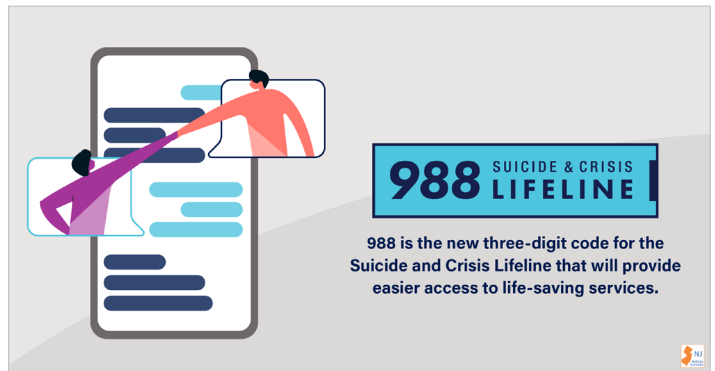


English

Starting July 16, you can call or text 988 or chat 988lifeline.org if you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis. 988 will connect you to compassionate, confidential support for free.

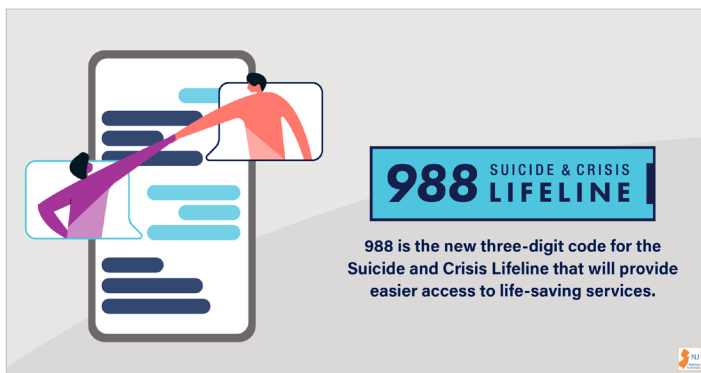
Learn more: <https://bit.ly/3yWOxZP>

Twitter



English

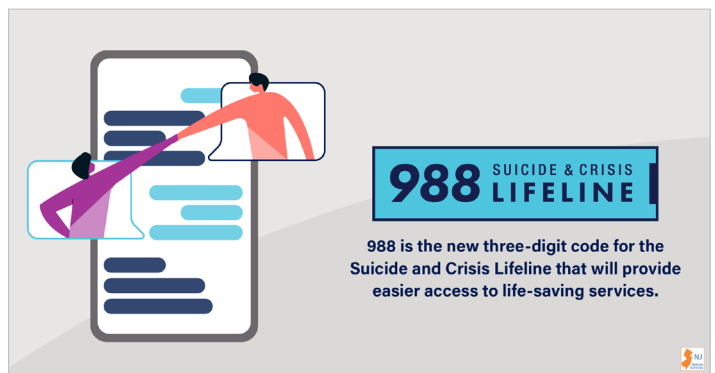
Starting July 16, you can call or text 988 or chat 988lifeline.org if you/someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis. 988 will connect you to compassionate, confidential support for free. <https://bit.ly/3yWOxZP>



Spanish

A partir del 16 de julio, puedes llamar o enviar un mensaje de texto al 988 o chatear con 988lifeline.org si tú o alguien que conoces está pensando en el suicidio o experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias. El 988 le pondrá en contacto con un apoyo compasivo y confidencial de forma gratuita.

Más información: <https://bit.ly/3yWOxZP>



Spanish

A partir del 16 de julio, puedes llamar o enviar un mensaje de texto al 988 o chatear con 988lifeline.org si tú o alguien que conoces está pensando en el suicidio o experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias. <https://bit.ly/3yWOxZP>

*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

SOCIAL MEDIA GRAPHICS: POST-JULY 16

Facebook



English

Are you or someone you know having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis? 988 connects you to compassionate, confidential support for free. When you call or text 988 or chat 988lifeline.org, you'll be connected to trained crisis counselors who will listen to your concerns, provide support, and connect you to additional resources if needed.



Spanish

¿Usted o alguien que conoce está pensando en el suicidio o sufre una crisis de salud mental o de consumo de sustancias? 988 te conecta con un apoyo compasivo y confidencial de forma gratuita.

Cuando llames o envíes un mensaje de texto al 988 o chatees con 988lifeline.org, te pondrás en contacto con asesores de crisis formados que escucharán tus preocupaciones, te proporcionarán apoyo y te pondrán en contacto con otros recursos si es necesario.

**ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.*

Twitter



English

Struggling with thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis? Call or text 988 or chat 988lifeline.org to be connected to trained crisis counselors who will listen to your concerns, provide support, and get you additional help if needed.



Spanish

Estás pensando en suicidio o sufres una crisis de salud mental o consumo de sustancias? Llama o envía un mensaje de texto al 988 o chatea con 988lifeline.org para contactar asesores de crisis que le escucharán, te proporcionarán apoyo y te conseguirán ayuda adicional.

There is hope.

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides direct connection to **free, confidential, and compassionate support**. You are not alone. For 24/7 confidential support, just call or text 988 or chat 988lifeline.org



For more information:



State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor



Department of Human Services
Sarah Adelman, Commissioner

There is hope.

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides direct connection to **free, confidential, and compassionate support**. You are not alone. For 24/7 confidential support, just call or text 988 or chat 988lifeline.org



For more information:



State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor

Department of Human Services
Sarah Adelman, Commissioner

There is hope.

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides direct connection to **free, confidential, and compassionate support**. You are not alone. For 24/7 confidential support, just call or text 988 or chat 988lifeline.org



For more information:



State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor

Department of Human Services
Sarah Adelman, Commissioner

There is hope.

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides direct connection to **free, confidential, and compassionate support**. You are not alone. For 24/7 confidential support, just call or text 988 or chat 988lifeline.org



For more information:



State of New Jersey
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor

Department of Human Services
Sarah Adelman, Commissioner

*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

Hay esperanza.

El 988 es el nuevo código de tres dígitos para marcar de la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis. Si tú o alguien que conoces tiene pensamientos suicidas o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el 988 proporciona una conexión directa con **apoyo gratuito, confidencial y solidario**. No estás solo. Para obtener apoyo confidencial 24/7, simplemente llama o textea al 988 o chatea en 988lifeline.org



Para más información:




Estado de New Jersey
 Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver Vicegobernadora


Departamento de Servicios Humanos
 Sarah Adelman, Comisionada



*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

BROCHURE: ENGLISH



*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

BROCHURE: SPANISH



Sobre 988

En 2020, el Congreso designó el nuevo código de marcación 988 para operar a través de la red de la Línea directa nacional para la prevención del suicidio (1-800-273-8255) formada por más de 200 centros de crisis operados y financiados localmente en todo Estados Unidos. El 16 de julio de 2022, Estados Unidos pasó a utilizar el código de marcación 988 y es una oportunidad única en la vida que permite fortalecer y ampliar la actual Línea de vida.

El 988 es más que un número fácil de recordar - es una conexión directa a la que puede acceder cualquier persona que tenga problemas relacionados con la salud mental para recibir atención y apoyo compasivo y accesible- ya sea que se trate de pensamientos suicidas o de una crisis de salud mental o relacionada con el consumo de sustancias o cualquier otro tipo de angustia emocional.

La necesidad para el 988

Ya son demasiadas las personas que padecen crisis suicidas o angustia relacionada con la salud mental sin el apoyo y la atención que necesitan, y tristemente, la pandemia sólo ha empeorado esta mala situación en lo que respecta a la salud mental y el bienestar en Estados Unidos.

Solo en 2020, se registró una muerte por suicidio cada 11 minutos en EE. UU. y además, entre las personas de 10 a 34 años, el suicidio es una de las principales causas de muerte. Además, desde abril de 2020 a 2021, más de 100.000 individuos fallecieron por sobredosis de drogas.

Hay esperanza. La Línea de vida funciona -- ofrece apoyo libre y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana a las personas con crisis suicidas o trastornos de salud mental, ayuda a miles de personas a superar situaciones de crisis cada día.

Preguntas frecuentes

¿EL 988 REEMPLAZA A LA LÍNEA DE VIDA?

El paso al 988 no sustituye a la Línea de vida, sino que es una manera más fácil de acceder a una red fortalecida y ampliada de centros de llamadas en caso de crisis. Las personas pueden acceder a la Línea de vida a través del 988 o de un número de 10 dígitos (que seguirá vigente).

¿QUÉ OCURRE CUANDO LLAMO AL 988?

Al llamar al 988, las personas que llaman escuchan primero un mensaje de bienvenida mientras su llamada se dirige al centro de crisis local de la red de la Línea de vida (según el código de área de la persona que llama). Un consejero de crisis capacitado contestará el teléfono, escuchará a la persona que llama, entenderá cómo le afecta su problema que le está afectando, le ofrece apoyo y compartirá recursos si es necesario. Si el centro de crisis local no puede atender la llamada, la persona que llama será automáticamente dirigida a un centro de crisis nacional de apoyo. La línea de vida ofrece servicios telefónicos de centros de crisis en inglés y español y utiliza Language Line Solutions para proporcionar servicios de interpretación en más de 250 idiomas adicionales para las personas que llamen al 988.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO CHATEO A TRAVÉS DE 988?

El chat (sólo en inglés) está disponible a través del sitio web de la Línea de Vida <https://suicidepreventionlifeline.org/chat>. Las personas que soliciten los servicios de chat recibirán una encuesta de pre-chat antes de conectarse con un consejero que identifica el área principal de preocupación. Si hay una espera para chatear con un consejero de crisis, aparecerá un mensaje de tiempo en espera. Si la demanda es alta, las personas pueden acceder a los "helpful resources" de Lifeline mientras esperan o llamar al 988. Una vez conectado, un consejero de crisis le escuchará, trabajará para entender cómo le está afectando su problema, le proporcionará apoyo y compartirá los recursos que puedan ser útiles.

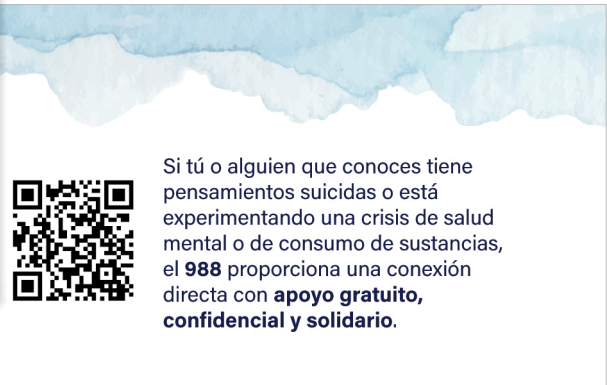
Usar el 988 | Departamento de Servicios Humanos de NJ | Julio 2022

*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

WALLET CARD: ENGLISH



WALLET CARD: SPANISH



*ALL GRAPHICS ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD. SEE PAGE 10.

RESOURCES

To download all graphics please click below.

[DOWNLOAD HERE](#)

For more information on 988, scan below.

